

Conclusiones de las IX Jornadas de la REAP

A Coruña, 7 y 8 de mayo de 2004

Durante las IX Jornadas de la Red Española de Atención Primaria se trató monográficamente el tema de los antibióticos desde una perspectiva multidisciplinar.

En la primera mesa redonda se presentaron los resultados de la experiencia piloto sobre la Unidosis en antibióticos, desarrollada en Galicia durante los últimos seis meses. Un programa que afectó al 16% de los usuarios. Tiene ventajas ajustar el número de dosis a tomar, a la duración del tratamiento, evitando que queden antibióticos sobrantes en los hogares y predispongan a la automedicación. También se evita su escasez y el incumplimiento terapéutico, que favorece el aumento de las resistencias bacterianas. Hay que solventar algunos problemas como la retribución del esfuerzo que recae sobre el farmacéutico comunitario, pero se demuestra que es posible hacer un cambio en el hábito de prescripción y de dispensación.

España es el segundo país en prescripción de antibióticos “per cápita” y el 42% de los pacientes incumple el tratamiento. Esto provoca un aumento de resistencias, de las que España es el principal exportador. Se calcula que en España mueren cada año 2.000 personas víctimas de estas resistencias.

Se detectan tres grandes problemas en relación con los antibióticos: el almacenamiento en los hogares (45% del total y hasta el 60% si hay niños en la casa), el mal cumplimiento del tratamiento por no terminarlo o tomarlo de forma inadecuada, y que uno de cada tres antibióticos se adquiere directamente en la farmacia sin la obligatoria receta médica.

Los pacientes españoles son los que más demandan antibióticos en las consultas médicas después de Francia y son los que peor perciben el riesgo de su uso y cumplen peor el tratamiento.

La comunicación interprofesional y la formación continuada benefician al paciente y favorecen la prescripción adecuada y el cumplimiento del tratamiento. Cuando el conocimiento aumenta en los pacientes se mejora el cumplimiento terapéutico. La mayor fuente de resistencias es precisamente usar un tratamiento antibiótico a bajas dosis y por tiempo prolongado.

Los profesionales sanitarios tienen la obligación de formarse y estar al día para mejorar su servicio al paciente, pero para que un antibiótico que ha demostrado su eficacia llegue a producir su efecto en el enfermo, se necesita que todos estemos involucrados: el médico con su prescripción, el farmacéutico con su dispensación, el enfermero con su aplicación y el propio enfermo cumpliendo adecuadamente el tratamiento. A éstos hay que añadir la Administración que legisla y hace las normas para que facilite el acceso a los tratamientos en las condiciones idóneas. También la industria Farmacéutica y

Agroalimentaria deben concienciarse y tomar medidas respecto al problema de salud pública que suponen las resistencias bacterianas.

Cuando los implicados en la terapéutica antibiótica (médicos, farmacéuticos, enfermeros, odontólogos, veterinarios y pacientes) trabajan juntos se mejoran los resultados y se ahorra dinero.

Es importante que se revitalice el papel de la receta médica y se le conceda la importancia que tiene como medio de información del médico al farmacéutico, para beneficio del enfermo.

En la Red Española de Atención Primaria, por ser una organización multidisciplinar formada por profesionales sanitarios de las distintas ramas (médicos, enfermeros y farmacéuticos), nos encontramos en una situación idónea para abordar el problema de la antibioterapia promoviendo la formación y la investigación sobre este tema. De éstas Jornadas saldrán distintos proyectos de investigación que darán luz sobre las dudas y sobre algunos aspectos oscuros o controvertidos en relación con la terapia antibiótica.

En La Coruña, 8 de mayo de 2004

Comité Organizador y Científico de las IX Jornadas de la REAP